

1 . Aşağıdakilerden hangisi günlük kişisel bakım sırasında kullanılmaz?

- A) Elektrik
- B) Su
- C) Benzin

2. Dengeli beslenme ne demektir?

- A) Her gün etli yemekler yemektir.
- B) Her çeşit besinden yeteri kadar yemek ve içmektir.
- C) Günde 4-5 kez bolca yemek yemektir.

3. Kişisel bakımı yaparken aşağıdaki davranışlardan hangisini yapmak yanlış olur?

- A) Elektriği işimiz bitince kapatmak.
- B) Suyu gerektiği kadar kullanmak.
- C) Elektriği ve suyu gereksiz kullanmak.

4. Aşağıdakilerden hangisi bir tasarruf önlemi değildir?

- A) Muslukları tamir etmek
- B) Çalar saat kullanmak
- C) Gereksiz ışıkları söndürmek

5. Aşağıdakilerden hangisi tutumlu olmayı anlatmaktadır?

- A) Kaynaklarımız sınırsızdır, istediğimiz kadar kullanabiliriz.
- B) Kaynaklarımızı ihtiyaçlarımız ölçüsünde kullanmalıyız.
- C) Kaynaklarımızı hiç kullanmamalıyız.

6. Aşağıdaki davranışlardan hangisi doğrudur?

- A) Okul bahçesine çöp atmak.
- B) Cam şişeleri fırlatıp, kırmak.
- C) Çöp atanları uyarmak.

7. Aşağıdaki davranışlardan hangisi yanlıştır?

- A) Çevreyi temiz tutmak.
- B) Yerlere çöp atmak.
- C) Sınıf temizliğine dikkat etmek.

8. Aşağıdaki yiyeceklerden hangisi sağlığımız için gerekli değildir?

- A) Cips ve pizza
- B) Meyve ve sebzeler
- C) Süt ve süt ürünleri

9. Düzenli beslenme ne demektir?

- A) Dengeli beslenmedir.
- B) Zamanında beslenmedir.
- C) Doğal beslenmedir.

10. Aşağıdakilerden hangisi doğru değildir?

- A) Güçlendirilmesi gereken yönlerimizi geliştirebiliriz.
- B) Çizilmiş bir okul krokisini inceleyerek o okulun kütüphanesini bulabiliriz.
- C) Okuldaki olumsuz davranışlarımız sadece bizi etkiler.

11. Aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Dengeli beslenmek için yalnızca sevdiğimiz besinleri bol bol yemeliyiz.
- B) Sağlıklı yaşamak ve gelişmek için dengeli beslenmeliyiz.
- C) Açıkta satılan yiyecek ucuz olduğu için onları alıp yiyebiliriz.

1 2. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Okulumuzda yapılan yardım faaliyetlerine katılmak gerekmez.
- B) Duygu ve düşüncelerimizi saygılı bir şekilde ifade etmeliyiz.
- C) Elektrik, su gibi kaynakları tasarruflu kullanmalıyız.

1 3. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Tuvalette mutlaka tuvalet kâğıdı kullanmalıyız.
- B) Kişisel bakımımızı yaparken elektriği, suyu ve zamanı istediğimiz gibi kullanabiliriz.
- C) Sınıfımızı sık sık havalandırmalıyız.

1 4. Aşağıdaki özelliklerden hangisinin arkadaşlarınızda bulunmasını istemezsiniz?

- A) Yardımseverlik
- B) Saygılı davranma
- C) Yalan söyleme

1 5. Aşağıdaki bilgilerden hangisi doğrudur?

- A) Kroki, hiçbir işimize yaramaz.
- B) Kroki, yalnız marketi gösterir.
- C) Kroki yardımı ile gideceğimiz adresi daha kolay buluruz.

1 6. Aşağıdaki davranışlardan hangisinin arkadaşlarımızda olmasını istemeyiz?

- A) Yalan söylemek
- B) Güvenilir olmak
- C) Hoşgörülü olmak

1 7. Aşağıdaki davranışlardan hangisi doğru değildir?

- A) Sınıfta parmak kaldırarak konuşmalıyız.
- B) Fikirlerimizi açık ve net olarak söylemeliyiz.
- C) Arkadaşlarımıza adil davranmamalıyız.

1 8. Aşağıdaki davranışlardan hangisinin arkadaşlarımızda olmasını isteriz?

- A) Hayvansever ve oyunbozan
- B) Saygılı ve dürüst
- C) Huysuz ve kurallara uymayan

1 9. Okul kaynaklarını verimli kullanmak için aşağıdakilerden hangisini yapmak doğru olmaz?

- A) Damlatan muslukları öğretmenimize haber vermeliyiz.
- B) Gereksiz yanan lambaları kapatmalıyız.
- C) Kışın pencereleri uzun süre açık tutmalıyız.

20. Aşağıdaki davranışlardan hangisi doğrudur?

- A) Ellerimizi yıkarken sabunu çok fazla kullanmalıyız.
- B) Hava aydınlıkken sınıfımızın lambasını yakmalıyız.
- C) Tuvalet kâğıtlarını gerektiği kadar kullanmalıyız.