

1 . Aşağıda verilen, planlı olmanın kişisel yaşamımıza olumlu etkilerinden hangisi doğru değildir?

- A) Zaman kaybetmemize neden olur.
- B) Oyun oynamaya zamanımız kalır.
- C) Sağlıklı ve mutlu oluruz.

2. Aşağıdakilerden hangisi planlı yaşamının faydalarından birisi değildir?

- A) Çalışmamızın daha kalıcı ve etkili olmasını sağlar.
- B) Dinlenmeye vaktimiz kalmaz.
- C) Kendimize duyduğumuz güveni arttırır.

3. Aşağıdakilerden hangisi planlı yaşamının faydalarından birisi değildir?

- A) Daha rahat ve huzurlu olmamızı sağlar.
- B) Derslerdeki başarımız yükselir.
- C) Yoruluruz, sağlığımız bozulur.

4. Günlük çalışma plânı aşağıdakilerden hangisini kazandırmaz?

- A) Sağlıklı büyüme, gelişme.
- B) Planlı çalışma becerisi.
- C) Okul başarısını azaltma.

5. Aşağıdakilerden hangisi günlük çalışma planında bulunmaz?

- A) Oyun oynama süresi
- B) Telefonla görüşme zamanı
- C) Uyku saatleri

6. Günlük plan yaparken ilk önce aşağıdakilerden hangisini yaparız?

- A) Yapılacak işleri öncelik sırasına koymak.
- B) Yapacağı işlerin saatlerini belirlemek.
- C) Yapılacak işleri yazılı hale getirmek.

7. Beren okula gitmiş. Derste çok uykusu gelmiş, dikkatini toplayıp öğretmenin dinleyememiş.

**Beren'in ne yapması gerekirdi?**

- A) Erken yatmalı, yeteri kadar uyumalı.
- B) Akşam geç yatmalı, sabah geç kalkmalı.
- C) Sabahları daha erken kalkmalı.

8. " Düzenli çalışmak için günlük ve haftalık .....yapmalıyız." Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?

- A) spor
- B) plan
- C) ödev

9. " Günlük planlama yaparken işleri ..... sırasına koymalıyız." Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?

- A) sınıf
- B) kolaylık
- C) önem

10. " Yemek, uyku ve ders çalışmayı düzenli yapmak ..... olumlu etkiler."

**Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?**

- A) ilişkilerimizi
- B) isteklerimizi
- C) başarımızı

11. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Planlı olursak zamandan kazanır ve her şeye vakit ayırabiliriz.
- B) Derslerimizi bitirdikten sonra istediğimiz kadar televizyon izleyebiliriz.
- C) Düzenli ve planlı bir yaşam başarımızı arttırır.

12. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Günlük ve haftalık plan yaparken en çok oyuna zaman ayırmalıyız.
- B) Günlük plan yaparken dinlenmeye de zaman ayırırız.
- C) Günlük işlerimizi önem sırasına koyarak planlamalıyız.