

1 . Trafik kazaları ile ilgili haberleri çok sık duyuyoruz. Trafik kazalarına neden olan alışkanlıklardan biri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sigara
- B) Alkol
- C) Obezite
- D) Telefon

2. Aşağıdakilerden hangisi alkolün neden olduğu sağlık sorunlarından birisi değildir?

- A) Kişinin bilincini kaybetmesine neden olabilir.
- B) Kalbin kanı pompalamasında sorunlar oluşturur.
- C) Kanser olma riskini artırır.
- D) Fazla kilo almaya ve obeziteye neden olur.

3. Aşağıdakilerden hangisi alkolün neden olduğu sağlık sorunlarından birisi değildir?

- A) Aşırı unutkanlığa neden olabilir.
- B) Solunum, sindirim ve boşaltımda görevli organ ve yapılarda ciddi hasarlar meydana getirir.
- C) Aile yapısı ve toplum düzeni bozulur.
- D) Ruh ve sinir sağlığımızın bozulmasına neden olur.

4. Hem ülkemizde hem de dünyada birçok kişi tarafından kullanılan sigara, insan sağlığını önemli oranda olumsuz etkilemektedir. Aşağıdakilerden hangisi bunlardan birisi değildir?

- A) Solunumda görevli organ ve yapıların işlevlerinin bozulmasına neden olur.
- B) Bilinç kaybı ve aşırı unutkanlık.
- C) Boşaltım ve sindirimde görevli organ ve yapılarda hasarlar meydana getirir.
- D) Kanser olma riskini artırır.

5. Alkol kullanmak daha çok hangi organımızın sağlığını olumsuz etkiler?

- A) Akciğer
- B) Mide
- C) Bağırsak
- D) Karaciğer

6. Sigara kullanmak daha çok hangi organımızın sağlığını olumsuz etkiler?

- A) Akciğer
- B) Mide
- C) Bağırsak
- D) Karaciğer

7. Aşağıdaki ifadelerden hangisi doğru değildir?

- A) Sigara ve alkol gibi zararlı alışkanlıkları olan kişiler, yalnız kendilerine değil çevrelerine de zarar verebilmektedirler.
- B) Alkol birçok trafik kazasının da nedenini oluşturmaktadır.
- C) Sigarada bulunan nikotin, bağımlılığa neden olur.
- D) Sigarada insan sağlığını tehdit eden nikotinden başka madde bulunmaz.

8. Aşağıdakilerden hangisi sigara kullanmanın zararlarından birisi değildir?

- A) Kanser ve kalp krizi riskini azaltır.
- B) Uyku bozukluğuna, iştahsızlığa ve strese neden olur.
- C) Kalp hastalıklarına ve damarlarda tıkanıklığa neden olarak kişide ciddi sağlık sorunları meydana getirir.
- D) Çevresindeki insanların da sağlığını olumsuz etkiler.

9. Alkol kullanmak daha çok hangi sitemimizi olumsuz etkiler?

- A) Solunum sistemi
- B) Boşaltım sistemi
- C) Dolaşım sistemi
- D) Sindirim sistemi

10. Sigara kullanmak öncelikle hangi sitemimiz sağlığını olumsuz etkiler?

- A) Solunum sistemi
- B) Boşaltım sistemi
- C) Dolaşım sistemi
- D) Sindirim sistemi

11 . Alkol, sigara gibi alışkanlıklarla mücadele eden sivil toplum kuruluşu hangisidir?

- A) Tema
- B) Yeşilay
- C) Kızılay
- D) Akut

12. Sigara ve alkol kullanımı ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğru değildir?

- A) Alkol kullanımı, soluk alıp verme organlarına zarar verir.
- B) Alkol, kişinin bilincinin kaybolmasına neden olabilir.
- C) Sigara ve alkol zamanla bağımlılık yapmaz.
- D) Sigara ve alkol kanser riskini artırır.