

1 . Besinler ve özellikleri ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Karbonhidratlar enerji elde etmekle görevli değildir.
- B) Tırnağımızın ve saçımızın uzaması protein sayesinde olur.
- C) Baklagiller karbonhidrat bakımından zengin besinlerdir.
- D) Süt ürünleri bitkisel kaynaklı besin olup protein bakımından zengindir.

2. Aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Yumurta karbonhidrat bakımından zenginken tereyağı protein bakımından zengindir.
- B) Ekmeğin üzerine nitrik asit damlatıldığında ekmeğin sarı renk alır.
- C) Ezik ve yaralarımızın iyileşmesinde proteinler görevlidir.
- D) Tahıllar protein bakımından zengin besinlerdir.

3. Aşağıdakilerden hangisi su ve minerallerle ilgilidir?

- A) Vücutta yapıcı onarıcı olarak görev yapar.
- B) Enerji değeri en yüksek besin içeriğidir.
- C) Yaraların iyileşmesinde rol oynar.
- D) Tüm besinlerde belli miktarda bulunur.

4. Aşağıdakilerden hangisi vitaminlerle ilgilidir?

- A) Tüm besinlerde belli miktarda bulunur.
- B) Tahıllarda ve tatlılarda bol miktarda bulunur.
- C) İç organların etrafında depolanarak onları dış etkenlerden korur.
- D) Vücutta öncelikle düzenleyici olarak görev yaparlar.

5. Aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Sebze ve meyve gibi besinleri satın alırken solgun ve yumuşak olmamasına dikkat etmeliyiz
- B) Meyve sebzeleri yemeden önce sabunlu suyla yıkamalıyız.
- C) Dondurulmuş ürünleri çözüldükten sonra tekrar dondurabiliriz.
- D) Ürünlerin üretim tarihine bakmak gerekli değildir.

6. Aşağıda sigara ve alkolle ilgili verilen ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Alkol beynin çalışmasını zayıflatır.
- B) Sigara uykusuzluğa iyi gelir.
- C) Sigara akciğer kanserine neden olur.
- D) Alkol sinir sistemini olumsuz etkiler.

7. Aşağıda sigara ve alkolle ilgili verilen ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Alkol sindirim sistemine zarar verir.
- B) Sigaradaki nikotin, bağımlılığa neden olur.
- C) Alkol, karaciğer başta olmak üzere birçok organa zarar verir.
- D) Alkol reflekslerin güçlenmesini sağlar.

8. Aşağıdakilerden hangisi yapıcı ve onarıcı besin içeriklerine verilen addir?

- A) Protein
- B) Vitamin
- C) Mineral
- D) Karbonhidrat

9. Aşağıdakilerden hangisi dişlerimizin gelişmesinde, vücudumuzdaki organların düzenli çalışmasında görevli olan besin içeriğidir?

- A) Protein
- B) Vitamin
- C) Mineral
- D) Karbonhidrat

10. Meyve ve sebzelerde bol miktarda bulunan besin içeriği hangisidir?

- A) Protein
- B) Vitamin
- C) Mineral
- D) Karbonhidrat

11. Bir cisme hareketiyle aynı yönde kuvvet uygulandığında cisim hangi hareketi yapar?

- A) Hızlanma
- B) Yavaşlama
- C) Yön değiştirme
- D) Durma

12. Cismin hareketine zıt yönlü kuvvet uygulandığında aşağıdakilerden hangisi görülmez?

- A) Hızlanma
- B) Yavaşlama
- C) Durma
- D) Yön değiştirme

13. Kuvvet uygulandığında şekli değişen, kuvvetin etkisi kalktığında eski hâline dönen cisimlere ne ad verilir?

- A) Berk
- B) Yumuşak
- C) Esnek
- D) Kırılgan

14. Miknatıslarla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğru değildir?

- A) Miknatıs, kendine yaklaştırılan plastik ataşa çekme kuvveti uygular.
- B) Miknatısların güney ve kuzey olmak üzere iki kutbu vardır.
- C) Miknatıslar, yapısında demir, kobalt ve nikel olan maddeleri çeker.
- D) Miknatıslar, maddelere temas gerektirmeyen kuvvet uygular.

15. Aşağıda verilen cümlelerden hangisi yanlıştır?

- A) Sıvıların hacmi dereceli kapla ölçülür.
- B) Hacim birimi gramdır.
- C) Düzgün olmayan katıların hacmini ölçmek için sıvılardan yararlanır.
- D) Hacim, ölçülebilir bir özelliktir

16. Aşağıdakilerden hangisi katıların özelliklerinden birisi değildir?

- A) Bulunduğu kabı tamamen doldurmaz.
- B) Kendilerine özgü şekilleri vardır.
- C) Küçük taneli olanlar, bulunduğu kabın şeklini alır.
- D) Küçük tanelilerin belirli şekilleri ve hacimleri yoktur.

17. Aşağıdakilerden hangisi gazların özelliklerinden birisi değildir?

- A) Elle tutulabilir ve gözle görülebilir. Akıcı değildir.
- B) Yayılma özellikleri vardır. Bulunduğu ortamın her yerine yayılır.
- C) Küçük gözeneklerden dışarı çıkabilir.
- D) Bazıları uçucu ve yanıcıdır.

18. Aşağıda verilen eşleştirmelerden hangisi doğru değildir?

- A) Buharlaşıma - Katı maddelerin ısı alarak sıvı hâle geçmesidir.
- B) Erime - Sıcaklıkları farklı iki maddenin temas etmesi sonucunda gerçekleşen olaydır.
- C) Donma - Sıvı maddelerin ısı vererek katı hâle geçmesidir
- D) Isı alışverişi - Sıvı maddenin ısı alarak gaz hâline geçmesidir.

19. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlış değildir?

- A) Su ile kumu birbirinden ayırmak için miknatısla ayırma yöntemi kullanılır.
- B) Karışımı oluşturan maddeler, kendi özelliklerini kaybetmez.
- C) Karışımı oluşturan maddeleri istediğimiz miktarlarda seçemeyiz.
- D) İki ya da daha fazla maddenin kendi özelliklerini kaybetmeden bir araya getirilmesi ile oluşan maddeler saf maddedir.

20. Aşağıdaki ifadelerden hangisi doğru değildir?

- A) Isı alışverişi sıcaklıklar eşit oluncaya kadar devam eder.
- B) Katı maddelerin ısı alarak sıvı hâle geçmesine erime denir.
- C) Sıvı maddelerin ısı alarak katı hâle geçmesine donma denir.
- D) Geri dönüşüm, doğal kaynakların kullanılmasını azaltır.