

1. Hangi mevsimde üşümek için çizme, mont, eldiven giymeliyiz; atkı ve bere takmalıyız?

- A) Yaz
- B) İlkbahar
- C) Kış

2. Aşağıdaki sofrada uymamız gereken görgü kurallarından hangisi yanlıştır?

- A) Kendi tabağımızı ve kendi bardağımızı kullanmalıyız.
- B) Tabağımıza yiyebileceğimiz kadar yemek almalıyız.
- C) Sofraya herkesten önce oturup herkesten önce kalkmalıyız.

3. Şemsiyenin en çok ihtiyaç duyulduğu mevsim hangisidir?

- A) Sonbahar
- B) Yaz
- C) Kış

4. Aşağıdakilerden hangileri sağlık kurumu değildir?

- A) Toplum sağlığı merkezi
- B) Aile hekimliği
- C) Market

5. "Hastane, Doktor, Eczane,

Aşağıdaki sorulardan hangisinin cevabı yukarıda verilmemiştir?

- A) Hastalandığınızda sizi, kim muayene eder?
- B) Doktorun yazdığı ilaçları nereden alırsınız?
- C) Çocukların aşılarını yapan kurum hangisidir?

6. Sağlıklı büyümek için aşağıdakilerden hangisini yapmayız?

- A) Her hafta en az iki kere banyo yaparım.
- B) Düzenli olarak okula giderim.
- C) Her sabah elimi ve yüzümü yıkarım, saçlarımı tararım.

7. Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakımla ilgili değildir?

- A) Oyun oynamak
- B) Tırnak kesmek
- C) Banyo yapmak

8. Karpuz, kavun, şeftali gibi meyveler en çok hangi mevsimde tüketilir?

- A) İlkbahar
- B) Yaz
- C) Sonbahar

9. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Lahana ve pırasa kış mevsimine özgüdür.
- B) Gazlı içecekler sağlığımız için yararlıdır.
- C) Kahvaltıda yumurta, peynir, zeytin yeriz.

10. Hangi öğünde bal, peynir, yumurta, tereyağı, zeytin, ekmek yeriz. Süt veya meyve suyu içeriz?

- A) Öğle yemeği
- B) akşam yemeği
- C) Sabah kahvaltısı

11. Dengeli beslenmek için sağlıklı besinleri tüketmeliyiz. Aşağıdakilerden hangisi bu besinlerden birisi değildir?

- A) Et ve süt ürünleri.
- B) Sebze ve meyveler.
- C) Kol, cips gibi besinler.

12. Bulaşıcı hastalıklardan korunmak için aşı oluyoruz. Aşağıdaki sağlık kurumlarından hangisi kampanyalar düzenleyerek aşı yapar?  
A) Aile sağlığı merkezleri  
B) Eczaneler  
C) Tıp fakülteleri

13. Aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?  
A) Sağlıklı olmak için bitkisel ve hayvansal besinlerle beslenmeliyiz.  
B) Öğle ve akşam yemeklerinde et ve sebze yemekleri, çorba, salata, ayran gibi besinleri yememeliyiz.  
C) Dengeli beslenmek için gün içinde öğünlere uygun besinlerle beslenmeliyiz.

14. Aşağıdakilerden hangisi muayene ve tedavi olmak için gittiğimiz sağlık kurumlarından birisi değildir?  
A) Sağlık ocağı  
B) Hastane  
C) Eczane

15. Aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?  
A) Sağlıklı büyümek için spor yaparım.  
B) Yemeklerden sonra dişlerimi fırçalarım.  
C) Sağlıklı büyümek ve gelişmek için az uyurum.

16. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?  
A) Su israfını önlemek için tuvaletlerde sifonu çekmemeliyiz.  
B) Tuvaletten önce ve sonra ellerimizi sabun ile yıkamalıyız.  
C) Tuvaletleri ve lavaboları kullandıktan sonra temiz bırakmalıyız.

17. Aşağıdakilerden hangisi yemekte uymamız gereken görgü kurallarının birisi değildir?  
A) Ağzımızda yemek varken konuşmamalıyız.  
B) Yemek yerken peçete kullanmalıyız.  
C) Yemekten önce ve sonra elleri yıkamak.

18. Aşağıdakilerden hangisi çevremizi temiz tutmak için uymamız gereken kurallardan değildir?  
A) Tuvaleti kullandıktan sonra sifonu çekmek  
B) Çöpleri çöp kutusuna atmak  
C) Okul bahçesini kirletmek

19. Aşağıdaki görevlilerden hangisi hastanelerde çalışmaz?  
A) Hemşire  
B) Eczacı  
C) Doktor

20. Çevremizin ve evimizin temizliği neden önemlidir?  
A) Büyüklerimiz istediği için.  
B) Sağlıklı yaşamak için.  
C) Derslerimizde başarılı olmak için.