

1. Göz sağlığının korunması için aşağıdakilerden hangisi yanlış olur?

- A) Gözlerimizi temiz tutmalıyız. Başkalarına ait havlu ve gözlükleri kullanmamalıyız.
- B) Televizyonu uzun süre ve yakından izlememeliyiz.
- C) Okuma sırasında gözlerimiz ile kitap arasındaki uzaklığın 20 cm'den çok olmamasına dikkat etmeliyiz.

2. Kulak sağlığının korunması için aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?

- A) Kulaklarımızı sivri uçlu cisimlerle karıştırmalıyız.
- B) Kulaklarımızı soğuktan korumalıyız.
- C) Yüksek sesli ortamlarda bulunmamalıyız ve kulaklıkla yüksek sesli müzik dinlememeliyiz.

3. Burun sağlığının korunması için aşağıdakilerden hangisi yanlış olur?

- A) Kötü kokulu ortamlarda uzun süre bulunmamaya dikkat etmeliyiz.
- B) Ne olduğunu bilmediğimiz ya da kokusu keskin olan maddeleri koklamamalıyız.
- C) Burun kıllarını düzenli olarak koparmalıyız.

4. Göz sağlığının korunması için aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?

- A) Gözlerimizi aşırı ışıktan korumalıyız.
- B) Gözlerimizin görme yeteneğini artırmak için çok ışık kullanmalıyız.
- C) Ders çalışırken ışığın çok az ya da çok fazla olmamasına dikkat etmeliyiz.

5. Dil sağlığının korunması için aşağıdakilerden hangisi yanlış olur?

- A) Ağız ve diş sağlığımıza dikkat etmeliyiz.
- B) Asitli ve gazlı içeceklerden uzak durmalıyız.
- C) Çok soğuk veya çok sıcak gıdalar tüketmeliyiz.

6. Kulak sağlığının korunması için aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?

- A) Kulağımız ağrıdığına kulağımızı tıkamalıyız.
- B) Kulaklarımızı şiddetli darbelerden korumalıyız.
- C) Patlama sesi gibi şiddetli seslerin olduğu ortamlarda oluşan basıncın kulak zarımıza zarar vermesini engellemek için ağızımızı açmalıyız.

7. Burun sağlığının korunması için aşağıdakilerden hangisi yanlış olur?

- A) Burun temizliğine özen göstermeliyiz.
- B) Burnumuzu parmağımızla karıştırmalıyız.
- C) Uzun süren burun tıkanıklıklarında dok-tora gitmeliyiz.

8. Deri sağlığının korunması için aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?

- A) Güneş altında uzun süre kalmalı bol bol güneşlenmeliyiz.
- B) Çarpma, vurma gibi darbelerden kendimizi korumalıyız.
- C) Derimizi ezilme, kesilme ve yanmalardan korumalıyız.

9. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Ders çalışırken ışığın çok fazla ya da az olması önemli değildir.
- B) Yüksek şiddetteki sesler kulak sağlığımız için zararlıdır.
- C) Asitli ve gazlı içecekler sağlığımız için zararlıdır.

10. Sesin çok şiddetli olduğu ortamlarda kulağımızın zarar görmemesi için aşağıdakilerden hangisini yapmalıyız?

- A) Ağızımız da kulaklarımızı da kapatmalıyız.
- B) Ağızımız açık kulaklarımızı kapatmalıyız.
- C) Ağızımızı ve burnumuzu kapatıp kulaklarımızı açmalıyız.

11. Göz sağlığını korumak için aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?

- A) Gözlerimizi kapalı tutmalıyız.
- B) Başkalarının havlularını, gözlüklerini kullanmamalıyız.
- C) Televizyon ve bilgisayara uzun süre bakmamalıyız.

12. İşitme sağlığını korumak için aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?

- A) Kulaklarımızı temiz tutmalıyız.
- B) Sert cisimlerle karıştırmamalıyız.
- C) Yüksek sesli müzik dinlemeliyiz.

13. Koklama sağlığını korumak için aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?

- A) Burun kıllarını düzenli olarak koparmalıyız.
- B) Burnumuza bir şey sokmamalıyız.
- C) Ne olduğunu bilmediğimiz maddeleri koklamamalıyız.

14. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Asitli ve gazlı içecekler tatma sağlığımız için zararlıdır.
- B) Yüksek şiddetteki sesler kulak sağlığımız için zararlıdır.
- C) Çok az ışık gözlerimiz için faydalıdır.

15. I- Ağız temizliğine önem vermeliyiz.

II- Çok sıcak ya da çok soğuk yiyecek ve içeceklerden kaçınmalıyız.

III- Alkol ve sigara kullanmamalıyız.

Dil sağlığımız için yukarıdakilerden hangilerini yapmak gerekir?

- A) I ve II
- B) I ve III
- C) I, II ve III

16. Deri sağlığımız için aşağıdakilerden hangisini yapmak yanlış olur?

- A) Derimizi ezilme, kesilme ve yanmalardan korumalıyız.
- B) Uzun süre güneşlenmeliyiz.
- C) Sık sık banyo yapmalıyız.

17. Burun sağlığının korunması için;

I- Burnumuzu karıştırmamalıyız.

II- Uzun süre burun tıkanıklıklarında doktora gitmeliyiz.

III- Burun kıllarını koparmamalıyız.

yukarıdakilerden hangilerini yapmalıyız?

- A) I ve II
- B) II ve III
- C) I, II ve III

18. Kulak sağlığını korumak için aşağıdakilerden hangisini yapmak yanlış olur?

- A) Sivri uçlu cisimlerle kulaklarımızı temizlememiz
- B) Kulaklarımızı soğuktan korumamız
- C) Kulaklarımızı şiddetli darbelerden korumamız

19. İşitme sağlığını korumak için aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?

- A) Kulağımızı kürdanla sık sık temizlemeliyiz.
- B) Kulağımızı soğuktan korumalıyız.
- C) Başkalarının kulaklarına yüksek sesle bağırılmamalıyız.

20. Görme sağlığımızı korumak için aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?

- A) Işığı az olan yerde kitap okumalıyız.
- B) A vitamini içeren besinler yemeliyiz.
- C) Gözlerimizi aşırı ışıktan korumalıyız.