



1. Aşağıdakilerden hangisi doğru bir bilgidir?

- A) Diyaliz cihazı böbrek hastalığı için kesin çözüm üretir.
- B) Böbrek taşları ileri teknoloji ses dalgalarıyla kırılır.
- C) Böbrek nakli için aynı cinsiyetten olmak gerekir.
- D) Böbrek taşı su yoluyla vücudumuza gire kumlardan oluşur.

2. Aşağıdakilerden hangisi destek ve hareket sistemi sağlığımızı korumak için yapmamız gerekenlerdendir?

- A) Yeşil sebze ve meyvelerden bol bol tüketmeliyiz.
- B) Güçlenmek için ağır egzersizler yapmalıyız.
- C) Kemiklerimizi güneş ışığından korumalıyız.
- D) Yerden herhangi bir şey alırken belimizi bükerek eğilmeliyiz.

3. Tiroit bezi, iyot eksikliği gibi nedenlerle yavaş çalışmaya başlayınca tiroksin üretebilmek için şişerse hangi hastalık ortaya çıkar?

- A) Tiroit
- B) Tiroksin
- C) Guatr
- D) Sinüzit

4. Aşağıdakilerden hangisi sindirim sistemi sağlığımızı korumak için yapmamız gerekenlerden birisi değildir?

- A) Besinleri aşırı sıcak veya soğuk tüketmemeliyiz.
- B) Ağız ve diş sağlığına önem vermeliyiz.
- C) Aşırı tuzlu ve baharatlı gıdalar tüketmemeliyiz.
- D) Düzenli olarak vücut egzersizleri yapmalıyız.

5. Vücuda yeteri kadar iyot minerali alınmadığında tiroksin salgısı azalır. Tiroit bezinin yeterli tiroksin üretmek için daha fazla çalışması ve şişmesi sonucu hangi hastalık ortaya çıkar?

- A) Guatr
- B) Diyabet
- C) Ülser
- D) Sarılık

6. Boşaltım sistemi sağlığını korumak için aşağıdakilerden hangisini yapmak doğru değildir?

- A) Günde en az 1,5-2 litre su tüketilmeli
- B) Aşırı baharatlı ve tuzlu yiyeceklerden uzak durulmalı
- C) Fazla miktarda süt ve tuz tüketilmeli
- D) Tuvalet temizliğine özen gösterilmeli

7. Organ bağışi ile ilgili aşağıdaki bilgilerden hangisi doğru değildir?

- A) 18 yaşını doldurmuş sağlıklı bireyler tarafından yapılır.
- B) Ölen kişinin yakınları organ bağışında bulunabilir.
- C) Bireyde toplumsal dayanışma duygusunu geliştirir.
- D) Sadece bireyin kendisi tarafından yapılabilir.

8. Kurdeşen hangi organa ait bir hastalıktır?

- A) Deri
- B) Göz
- C) Burun
- D) Kulak

9. Aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Denetleyici ve düzenleyici sistemin sağlığını korumak için hormonlu gıdalar tüketmemeliyiz.
- B) Göz sağlığımızı korumak için çalıştığımız ortamlarda ışığın çok olmasına özen göstermeliyiz.
- C) Düzenleyici sistem hastalıklarından bazıları devlik, cücelik ve diyabettir.
- D) Sağlıklı olmak için alkol, sigara ve uyuşturucudan uzak durmalıyız.

10. Kaza geçiren bir yaralıya yapılan ilkyardımın en önemli amacı hangisidir?

- A) Gerekli acil ilaçları vermek.
- B) 112 Acil Servisi olay yerine çağırarak.
- C) Yaralının sağlık durumunu iyileştirmek.
- D) Hasta veya yaralının durumunu tespit etmek.

11. Aşağıdakilerden hangisi solunum yolu hastalıklarından birisi değildir?

- A) Zatürre
- B) Hepatit
- C) Astım
- D) Bronşit

12. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Alyuvar eksikliği sonucu meydana gelen kansızlığa "anemi" denir.
- B) İnsülin hormonunun yetersiz salgılanması sonucu şeker hastalığı oluşur.
- C) Ülser, mide sıvısının mide ve ince bağırsakta meydana getirdiği yaralardır.
- D) Sigara, alkol gibi zararlı alışkanlıklar ve bağımlılıklar ile mücadelede kamuya hizmet veren kurum Kızılay'dır.