



1. Aşağıdaki yaş aralıklarından hangisi ergenlik dönemi olarak adlandırılır?

- A) 1 8-21  
B) 1 2-21  
C) 1 5-22  
D) 9-25

2. Ergenlik dönemine başlama zamanı, dönemi tamamlama süresi ve bu dönemde yaşanan değişimlerde bireysel farklılıklar gözlenebilir. **Bireyler arasındaki bu farklılıkların nedeni hangisi olamaz?**

- A) Yaşanılan çevre  
B) Kalıtsal özellikler  
C) Ruhsal durum ve beslenme alışkanlıkları  
D) Giyim, kuşam ve eğlence alışkanlıkları

3. Eşeyssel bezler, insanda ergenlik döneminde hormon salgılamaya başlayarak cinsiyete özgü karakterlerin oluşumunu sağlar. **Aşağıda verilenlerden hangisi ergenlik dönemine geçişte erkeklerde görülen değişikliklerden birisi değildir?**

- A) Sakal ve bıyık çıkması, ses kalınlaşması  
B) Üreme hücresi olan yumurtaların oluşması  
C) Erkek üreme hücresi olan spermlerin oluşması  
D) Testosteron hormonunun salgılanması

4. Aşağıda verilenlerden hangisi ergenlik dönemine geçişte kızlarda görülen değişikliklerden birisi değildir?

- A) Âdet döngüsü, sesin incilmesi, vücut hatlarında değişiklikler  
B) Östrojen ve progesteron hormonu salgılanır  
C) Sakal ve bıyık çıkması  
D) Üreme hücresi olan yumurtaların oluşumu

5. Çocukluktan ergenliğe geçişte kız ve erkek çocukların vücutlarında bazı benzer değişimler gözlemlendiği gibi farklı değişimler de gözlenir. **Aşağıda verilen değişimlerden hangisi kızlarda görülmez?**

- A) Göğüsleri belirginleşir, boy ve kiloları artar.  
B) Derideki yağlanma arttığı için yüzde siyah noktalar ve sivilceler oluşur.  
C) Koltuk altında ve üreme organlarında kıllanma olur.  
D) Ergenlik döneminin başlangıcında gırtlakta, dışarıdan görülebilecek şekilde bir farklılaşma oluşur.

6. Aşağıdakilerden hangisi ergenlik dönemine geçişte erkek çocuklarında görülmez?

- A) Üreme organlarının gelişmesiyle sperm üretimi başlar.  
B) Koltuk altı ve göğüs kıllanmaya, bıyık ve sakal çıkmaya başlar.

- C) Üreme organları gelişmeye başlar ve yumurtalıklar her ay bir yumurta hücresi oluşturur.  
D) Sesleri kalınlaşır, yüzde sivilceler ve siyah noktalar oluşur.

7. Aşağıdakilerden hangisi ergenlik dönemine geçişte kız ve erkeklerde görülen değişimlerden birisi değildir?

- A) Sesin kalınlaşması  
B) Boyun uzaması  
C) Sivilce çıkması  
D) Üreme organlarının çevresinde kıllanması

8. Ergenlik dönemine geçişte kızlarda aşağıdakilerden hangisi görülmez?

- A) Vücut hatlarının belirginleşmesi  
B) Sperm oluşumunun başlaması  
C) Sesin incilmesi  
D) Dişi üreme organlarının olgunlaşması

9. Ergenlik dönemine geçişte kızlarda aşağıdakilerden hangisi görülmez?

- A) Sakal ve bıyık çıkması  
B) Sesin kalınlaşması ve çatallaşması  
C) Erkek üreme organlarının olgunlaşması  
D) Âdet görme

10. Aşağıda verilenlerden hangisi ergenlik dönemine geçişte her iki cinsten de görülmez?

- A) Deride yağlanma ve sivilce oluşumu  
B) Ter salgısının artması  
C) Sesin kalınlaşması ve çatallaşması  
D) Vücudun belirli bölgelerinde tüylenme

11. Üreme hücrelerini oluşturarak erkeklik ve dişilik hormonlarının salgılanmasını sağlayan bez aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Pankreas  
B) Eşeyssel bezler  
C) Böbrek üstü bezleri  
D) Hipofiz bezi

12. I- Sağlıklı ve dengeli beslenme  
II- Ailesi ve öğretmenleriyle iletişim hâlinde olma  
III- Sosyal etkinliklere katılma

**Birey, ergenlik dönemini sağlıklı geçirebilmek için, yukarıdaki davranışlardan hangileri yapılmalıdır?**

- A) Yalnız II.  
B) I ve III.  
C) II ve III.  
D) I, II ve III.